

Jeudi 29 septembre, Journée Mondiale du Cœur : L'Assurance Maladie déploie une campagne de sensibilisation sur l'insuffisance cardiaque. 9 970 morbihannais sont déjà touchés. Un nombre sous-estimé.

Dans le Morbihan, près de 10 000 patients souffrent d'insuffisance cardiaque¹. **Ce nombre est sous-estimé** car un grand nombre de malades ignore en souffrir. Un diagnostic trop tardif peut conduire à une décompensation de l'insuffisance cardiaque nécessitant une hospitalisation, parfois en soins intensifs. **200 000 hospitalisations², 70 000 décès³ et détérioration de la qualité de vie...l'insuffisance cardiaque est une maladie chronique lourde de conséquences, qui concerne 1,5 million de personnes en France et devrait progresser de 25% tous les 4 ans⁴ avec le vieillissement de la population.**

À l'inverse, **un diagnostic précoce, suivi d'une prise en charge médicale adaptée et du respect de recommandations hygiéno-diététiques permettent de mieux vivre son insuffisance cardiaque et de limiter les hospitalisations en urgence.**

Il apparaît donc nécessaire d'informer davantage le grand public sur cette maladie, afin de la détecter plus tôt et de prévenir son aggravation.

C'est pourquoi l'Assurance Maladie lance une campagne nationale de sensibilisation sur l'insuffisance cardiaque et ses signes d'alerte.

L'insuffisance cardiaque, une maladie insuffisamment connue

Elle touche majoritairement les personnes de 60 ans et plus, mais son incidence s'accroît néanmoins avant 55 ans, comme dans d'autres pays européens, en raison d'habitudes de vie délétères à la santé (tabagisme, sédentarité, alimentation)⁵. Conséquence de l'amélioration de l'espérance de vie, elle continue d'augmenter avec l'âge, et touche 10% des personnes de 70 ans et plus⁶.

Elle est pourtant insuffisamment connue des séniors, comme le souligne une étude de BVA menée en juin 2022 pour l'Assurance Maladie⁶. **Seulement 19% d'entre eux peuvent citer spontanément l'un des 4 signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque - essoufflement inhabituel, prise de poids rapide, œdèmes des pieds et des chevilles et fatigue excessive.**

Présents isolément, ces 4 symptômes ne sont pas spécifiques de la maladie mais leur association ou leur récente survenue doivent faire penser à une insuffisance cardiaque. Ces 4 signes sont à surveiller, surtout après 60 ans et en particulier pour les personnes déjà diagnostiquées car ils représentent une aggravation de la maladie pouvant entraîner une décompensation, voire une hospitalisation. Dans tous les cas, il est crucial de se rapprocher de son médecin au plus vite pour que le diagnostic soit confirmé dans les meilleurs délais et la prise en charge initiée.

Des signes d'alerte à faire connaître

Si la majorité des séniors interrogés par BVA (94%) connaît de nom l'insuffisance cardiaque, près de la moitié (45%) ne sait pas ce qu'est cette maladie. Celle-ci est méconnue aussi bien quant à la possibilité de la prévenir que pour son caractère incurable : seuls 40% des séniors ont conscience qu'on ne peut pas en guérir et ils ne sont que la moitié à savoir qu'on peut éviter son apparition.

De plus, ils peinent à identifier ses signes d'alerte : si l'essoufflement (83%) et la fatigue (82%) sont bien désignés comme symptômes de la maladie, les œdèmes (62%) et la prise de poids rapide (26%) le sont beaucoup moins.

Seulement 3 seniors sur 5 iraient consulter leur médecin en constatant une prise de poids rapide (61%) alors que près de 9 sur 10 ont bien conscience qu'il s'agit d'un problème. De plus, ils déclarent ne pas évoquer systématiquement la survenue d'un de ces symptômes avec leur médecin (selon le symptôme, entre 56 et 68% omettent de lui en parler à chaque fois). Enfin, en moyenne, les médecins évoquent les signaux d'alerte de l'insuffisance cardiaque avec un peu plus d'1/3 de leurs patients de plus de 60 ans (36%).

Une campagne d'information nationale déployée

A quelques jours de la Journée Mondiale du Cœur du 29 septembre, l'Assurance Maladie déploie une campagne nationale de sensibilisation portée par le slogan « **Insuffisance cardiaque : et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?** ». Elle vise à améliorer la connaissance de l'insuffisance cardiaque, des signes d'alerte et ainsi en favoriser le diagnostic précoce, en incitant les patients à en parler avec leur médecin. Elle se décline à travers un spot TV, un spot radio, des insertions dans la presse quotidienne régionale et en presse magazine féminine et senior, des affiches, une vidéo pédagogique diffusée dans les pharmacies et les salles d'attentes de maisons pluri-professionnelles de santé, ainsi que des posts sur les réseaux sociaux.

Les professionnels de santé (médecins et paramédicaux) sont également sensibilisés par l'Assurance Maladie via les canaux d'informations qui leurs sont réservés (e-news, site ameli, etc.).

Par ailleurs, l'Assurance Maladie s'attache à développer, avec ses partenaires, un parcours de soin « insuffisance cardiaque » afin d'optimiser la prise en charge des patients touchés par cette maladie.

Sources :

- 1 - Données issues de [Data Pathologies](#), Caisse nationale de l'Assurance Maladie (Cnam) - 2020
- 2 - 200 000 hospitalisations annuelles - Ibid.
- 3 - 70 000 décès annuels soit un décès toutes les 8 minutes - Ibid.
- 4 - Epidemiology of heart failure, Groenewegen A, Eur J Heart Fail 2020.
- 5 - Santé publique France.
- 6 - Étude « Les seniors et l'insuffisance cardiaque » conduite auprès de 1 733 personnes **âgées de 60 ans et plus** ainsi que de 300 médecins généralistes libéraux ou mixtes - BVA pour l'Assurance Maladie - juin 2022.

A propos de l'Assurance Maladie du Morbihan

La Caisse primaire d'assurance maladie du Morbihan joue un rôle majeur dans la protection de la santé de l'ensemble des Morbihannais, dans leur vie personnelle ou professionnelle. Afin de pouvoir protéger durablement la santé de chacun, à chaque étape de la vie, elle agit en proximité auprès de l'ensemble des acteurs, assurés, professionnels de santé, entreprises, institutionnels... Elle œuvre au quotidien pour garantir l'accès universel aux droits et permettre l'accès aux soins, pour accompagner chaque assuré dans la préservation de sa santé et pour améliorer en permanence l'efficacité du système. Elle s'appuie pour cela sur l'**expertise** de ses plus de **650 collaborateurs**, répartis sur **5 sites** dans le département qui partagent le même mot d'ordre au service de la santé de tous : **AGIR ENSEMBLE, PROTEGER CHACUN.**

Contact presse :

Marie GRAVE – Responsable communication
marie.grave@assurance-maladie.fr
Tél. : 02 90 79 81 44 / 06 84 80 32 66